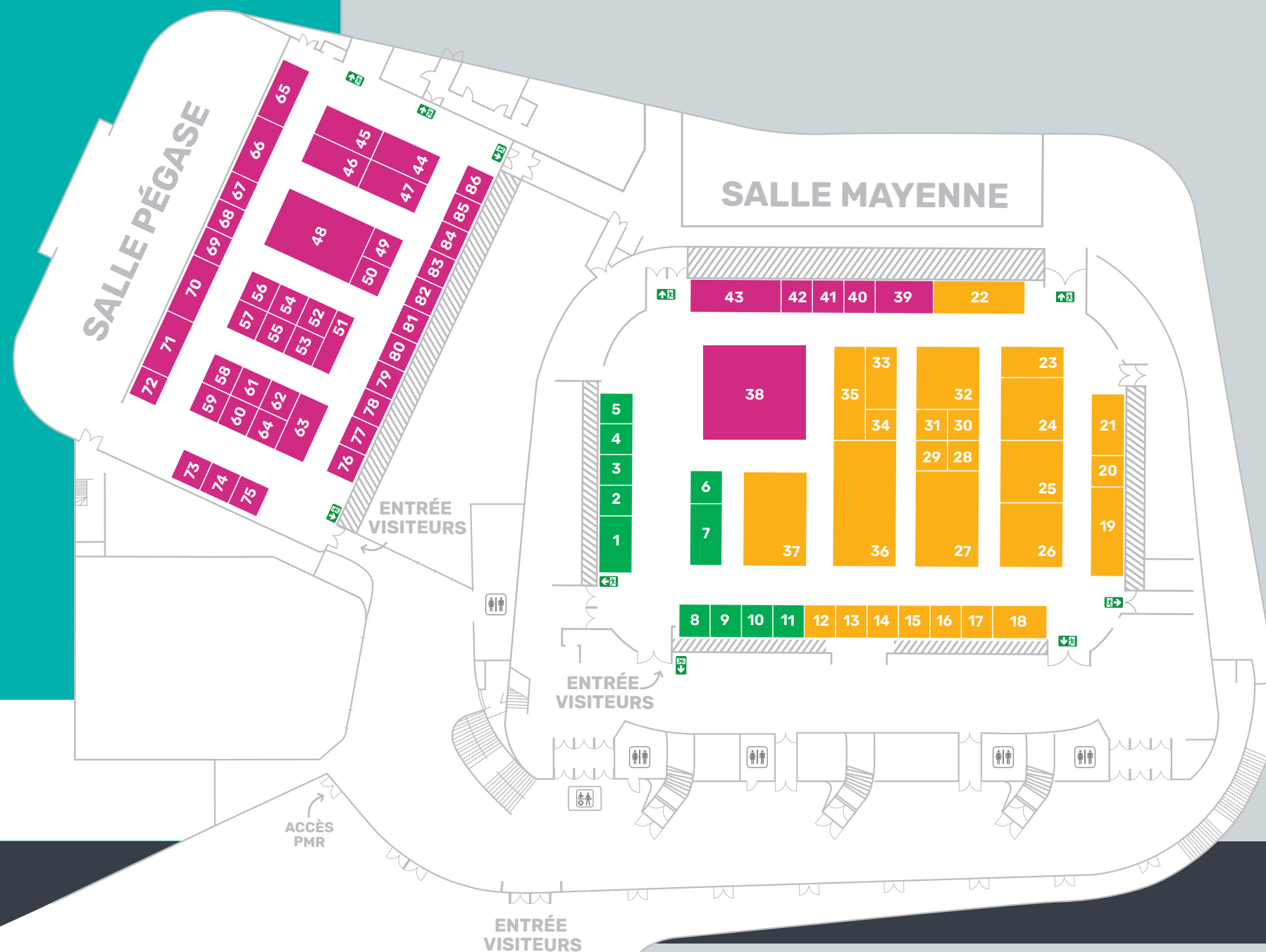


Retrouve  
les informations  
[www.leforum53.fr](http://www.leforum53.fr)



Rejoins-nous sur les réseaux  
@leforum53



**Edition 2025**  
Plan du site

## INFORMATION ORIENTATION

### 1 RÉGION PAYS DE LA LOIRE

1 rue de La Loire,  
44000 Nantes  
www.paysdelaloire.fr

### 2 INFO JEUNES 53

Place du 18 juin,  
53000 Laval  
02 43 49 86 55  
www.infos-jeunes.fr

### 3 SERVICE LOGEMENT JEUNES - ADLJ

104 rue du Pont de Mayenne,  
53000 Laval  
02 43 69 57 57  
www.adlj.org

### 4 HABITAT JEUNES LAVAL

104 Avenue Pierre de  
Coubertin,  
53000 Laval  
02 43 53 82 16  
www.hjl53.fr

### 5 ACTION LOGEMENT

22 rue Royallieu,  
53000 Laval  
www.actionlogement.fr

### 6 CROUS DE NANTES LAVAL

54 rue des Docteurs  
Calmette et Guérin,  
53000 Laval  
02 43 49 52 65  
www.crous-nantes.fr

### 7 CENTRE D'INFORMATION ET ORIENTATION

22 rue du Docteur Corre,  
53000 Laval  
02 43 26 35 11  
02 43 53 60 22

### 8 APEL DE LA MAYENNE INFORMATION ORIENTATION,

37 rue du Britais,  
53000 Laval  
02 43 26 18 08

### 9 MAISON DE L'EUROPE EN MAYENNE CENTRE EUROPE DIRECT

38 rue Noémie Hamard,  
53000 Laval  
02 43 91 02 67  
www.maison-europe-mayenne.eu

### 10 LIGUE DE L'ENSEIGNEMENT FAL53

26 boulevard Murât,  
53000 Laval  
02 52 46 01 25  
www.laligue53.org

### 10 UNIS-CITÉ

Maison de quartier  
des Pommeraies,  
53000 Laval  
06 99 71 87 85  
www.uniscite.fr

### 11 TRANSITION PRO PAYS DE LA LOIRE

44200 Nantes  
02 40 20 28 00  
www.transitionspro-pdl.fr

## MÉTIERS

### 12 GENDARMERIE

### 13 POLICE NATIONALE

### 14 SAPEURS POMPIERS 53

### 15 ARMÉE AIR ET ESPACE

### 16 ARMÉE DE TERRE

### 17 MARINE NATIONALE

### 18 MÉTIERS D'ART

### 19 MÉCANIQUE RÉPARATION

### 20 TRANSPORT LOGISTIQUE

### 21 COIFFURE

### 22 MÉTIERS DE LA MODE

### 23 ESTHÉTIQUE

### 24 COMMERCE-VENTE

### 25 MÉTIERS DE BOUCHE

### 26 HÔTELLERIE RESTAURATION

### 27 AVEC L'INDUSTRIE

### 28 EXPERTS COMPTABLES

### 29 ENSEIGNEMENT

### 30 FINANCES PUBLIQUES

### 31 SPORT

### 32 INFORMER COMMUNIQUER

### 33 CRÉDIT AGRICOLE

### 34 BANQUE ASSURANCE

### 35 SANTÉ-SOCIAL

### 36 AGRICULTURE

### 37 BTP

## FORMATIONS

### 38 LYCÉES PUBLICS DE LA MAYENNE

#### GRETA-CFA DU MAINE

Rue Jules Meline,  
53000 Laval  
02 43 66 87 23  
www.greta-cfa-paysdelaloire.fr

#### LYCÉE AMBROISE PARÉ

17, rue du Lycée,  
53000 Laval  
02 43 59 17 59  
www.ambroise-pare.paysdelaloire.e-lyco.fr  
JPO : 7 et 8 mars 2025

#### LYCÉE DOUANIER ROUSSEAU

7 rue des Archives,  
53000 Laval  
02 43 53 04 60  
JPO : BTS: 28 février 2025  
Pré bac : 15 mars 2025

#### LYCÉE GASTON LESNARD

84 Boulevard Volney,  
53000 Laval  
02 43 64 10 10  
www.lesnard.paysdelaloire.e-lyco.fr  
JPO : 1<sup>er</sup> février 2025  
7 mars 2025  
8 mars 2025

#### LYCÉE LAVOISIER

281 rue du Pommier,  
53103 Mayenne  
02 43 04 86 33  
www.lavoisier.paysdelaloire.e.fr  
JPO : 31 janvier 2025  
1<sup>er</sup> février 2025 Pré bac  
JPO : 1<sup>er</sup> février 2025  
5 février 2025 Post bac

#### LYCÉE LÉONARD DE VINCI

129 Boulevard de L'Europe,  
53100 Mayenne  
02 43 04 20 98  
www.vinci-mayenne.paysdelaloire.e-lyco.fr  
JPO : 1<sup>er</sup> février 2025

#### LYCÉE PIERRE ET MARIE CURIE

1 rue Edouard Branly,  
53200 Château-Gontier-sur-Mayenne  
02 43 07 26 35  
JPO : 31 janvier 2025  
1<sup>er</sup> février 2025

#### LYCÉE RAOUL VADEPIED

Boulevard Rossignol,  
53600 Evron  
02 43 01 62 44  
JPO : 1<sup>er</sup> février 2025

#### LYCÉE RÉAUMUR

39 Avenue Chanzy,  
53000 Laval  
02 43 67 24 00  
www.reaumur-buron.paysdelaloire.e-lyco.fr  
JPO : 28 février 2025  
1<sup>er</sup> mars 2025

#### LYCÉE ROBERT BURON

39 Avenue de Chanzy,  
53000 Laval  
02 43 67 24 00  
www.reaumur-buron.paysdelaloire.e-lyco.fr  
JPO : 28 février 2025  
1<sup>er</sup> mars 2025

### 39 INSTITUTS DE FORMATION DU CENTRE HOSPITALIER DE LAVAL

65 rue du Chef de Bataillon  
Henri Gêret,  
53000 Laval  
02 43 91 65 10

### 40 CEFRAS

65 rue du Chef de Bataillon  
Henri Geret,  
53000 Laval  
02 43 64 20 02  
www.cefras.com  
JPO : 1<sup>er</sup> février 2025

### 41 CROIX-ROUGE COMPÉTENCE SITE DE LAVAL

65 rue du Chef de Bataillon  
Henri Geret,  
53000 Laval  
02 43 67 95 95  
www.competence.croix-rouge.fr  
JPO : 1<sup>er</sup> février 2025

### 42 IFSO LAVAL

65 rue du Chef de Bataillon  
Henri Gêret,  
53000 Laval  
02 43 69 59 05  
www.ifso-asso.org

### 43 CMA FORMATION LAVAL

30 Boulevard Volney,  
53000 Laval  
02 43 64 11 00  
www.cmaysdelaloire.fr  
JPO : 31 janvier 2025  
1<sup>er</sup> février 2025  
28 février 2025  
1<sup>er</sup> mars 2025  
7 mars 2025  
8 mars 2025

### 44 LYCÉE HAUTE-FOLLIS

91 rue Haute-Follis,  
53000 Laval  
02 43 26 17 17  
www.lhf53.eu  
Pré bac  
02 43 26 17 17  
JPO  
25 janvier 2025  
22 mars 2025  
29 avril 2025

### 45 LYCÉE DON BOSCO

18 Boulevard Anatole France,  
53 100 Mayenne  
02 43 30 47 47  
www.donboscomayenne.fr  
JPO : 31 janvier 2025  
1<sup>er</sup> février 2025

### 46 LYCÉE IMMACULÉE CONCEPTION

15 rue Crossardière,  
53000 Laval  
02 43 59 23 23  
www.immac.fr  
JPO : samedi 25 janvier 2025

### 47 LYCÉE ST MICHEL ROBERT SCHUMAN

5 rue Henri Dunant,  
53200 Château-Gontier-sur-Mayenne  
02 43 83 34 95  
www.iut-univ-lemans.fr  
JPO : 25 janvier 2025

### 48 RÉSEAU DES MFR DE LA MAYENNE

MFR CRAON Oudon  
MFR CRAON Hippodrome  
MFR PRE EN PAIL  
MFR ST BERTHEVIN  
MFR La Pignerie LAVAL  
CFP Ia Futaie-les Touches  
PORT-BRILLET  
JPO : 25 janvier 2025

### 49 IUT DE LAVAL

52 rue des Docteurs  
Calmette et Guérin,  
53000 Laval  
02 43 59 43 01  
www.iut-laval-univ-lemans.fr  
JPO : 25 janvier 2025

### 50 LYCÉE ROCHEFEUILLE

499 route d'Ambrières,  
53100 Mayenne  
02 43 04 11 73  
www.rochefeuille.net  
JPO : Samedi 25 janvier 2025  
Samedi 29 mars 2025

### 51 LE MANS UNIVERSITÉ

Campus du Mans et de Laval,  
72085 Le Mans codex 09  
02 44 02 30 82  
www.univ-lemans.fr  
JPO : 25 janvier 2025 campus de Laval et Le Mans

### 52 FACULTÉ DE DROIT CAMPUS DE LAVAL

3 rue Georges Charpak,  
53810 Changé  
02 43 59 49 11  
JPO : 25 janvier 2025

### 53 IUT LE MANS

Avenue Olivier Messiaeu,  
72085 Le Mans  
02 43 83 34 95  
www.iut-univ-lemans.fr  
JPO : 25 janvier 2025

### 54 SANTE - PASS/LAS LE MANS UNIVERSITE

campus de Laval,  
53000 Laval  
06 67 65 15 04  
www.univ-lemans.fr  
JPO : 25 janvier 2025

### 55 IUT ALENÇON

Campus d'Alençon  
61250 damigny  
02 33 80 85 00  
www.iut-grand-ouest-normandie.unicaen.fr

### 56 CNAM PAYS DE LA LOIRE

5 Boulevard de L'Industrie,  
53940 Saint-Berthevin  
02 43 26 22 37  
www.cnam-paysdelaloire.fr  
JPO : 7 décembre 2024  
25 janvier 2025  
15 mars 2025

### 57 IUT ALENÇON

Campus d'Alençon  
61250 damigny  
02 33 80 85 00  
www.iut-grand-ouest-normandie.unicaen.fr

### 58 IPAC BACHELOR FACTORY LAVAL

5 rue Marie Curie,  
53810 Changé  
02 43 59 70 14  
www.ipacbachelorfactory.com  
JPO : 25 janvier 2025  
1<sup>er</sup> mars 2025  
29 mars 2025

### 59 AFTEC LAVAL

5 rue Marie Curie,  
53810 Changé  
02 43 59 70 10  
www.aftec.fr  
JPO : 25 janvier 2025  
1<sup>er</sup> mars 2025  
29 mars 2025

### 60 WIN SPORT SCHOOL LAVAL

5 rue Marie Curie,  
53810 Changé  
02 43 59 11 44  
www.winssportschool.com  
JPO : 25 janvier 2025  
1<sup>er</sup> mars 2025  
29 mars 2025

### 61 HOLBERTON SCHOOL

106 avenue Pierre de  
Coubertin  
02 52 86 01 20  
www.holbertonschool.fr  
JPO : 22 janvier 2025  
19 mars 2025

### 62 CAMPUS CCI SAINT-BERTHEVIN

5 Boulevard de l'Industrie,  
53940 Saint Berthevin  
02 43 91 49 70  
www.ccifformation53.fr  
JPO : 25 janvier 2025  
15 mars 2025

### 63 CAMPUS CCI MAYENNE

Parc Universitaire Laval  
Rue Léonard de Vinci  
53810 Changé  
02 43 91 49 70  
www.ccifformation53.fr  
JPO : 25 janvier 2025  
15 mars 2025

### 64 INSTITUT INFORMATIQUE APPLIQUÉE

5 Boulevard de l'Industrie,  
53940 Saint Berthevin  
02 43 91 47 47  
www.iiia-formation.fr  
JPO : 25 janvier 2025  
15 mars 2025

### 65 UCO LAVAL-3Di

25 rue du Mans,  
53000 Laval  
02 43 64 36 64  
www.laval.uco.fr  
JPO : 14 décembre 2024  
25 janvier 2025  
28 février 2025  
1<sup>er</sup> Mars 2025

### 66 L'ECOLE DE DESIGN NANTES-ATLANTIQUE

61 Boulevard de  
la Prairie au Duc,  
44200 Nantes  
02 51 13 30 70  
www.lecolededesign.com  
JPO : 25 janvier 2025 (Laval)  
31 février 2025 (Nantes)

### 67 ECOLE NATIONALE SUPÉRIEURE DES ARTS ET MÉTIERS

2 Boulevard du Ronceray,  
49 035 Angers  
www.artsetmetiers.fr  
JPO : 25 janvier 2025

### 68 ESTACA-ÉCOLE D'INGÉNIEURS, PARC UNIVERSITAIRE LAVAL

Rue Georges Charpak,  
53810 Changé  
02 43 59 47 00  
www.estaca.fr  
JPO : 30 novembre 2024  
1<sup>er</sup> février 2025  
1<sup>er</sup> mars 2025

### 69 CESI

44 Avenue Frédéric  
Auguste Bartholdi,  
72000 Le Mans  
02 43 14 98 02  
www.cesi.fr  
JPO : 7 décembre 2024  
25 janvier 2025  
1<sup>er</sup> février 2025  
8 mars 2025

### 70 ENSIM ECOLE D'INGÉNIEURS

1 rue Aristote,  
72000 Le Mans  
02 43 83 35 93  
www.ensim.univ-lemans.fr  
JPO : 25 janvier 2025

### 71 ESUP

8 Allée de la Chartrie,  
53000 Laval  
02 43 64 37 30  
www.esup.fr

### 72 ECOFAC BUSINESS SCHOOL LAVAL

21 rue Ferdinand Buisson,  
53810 Changé  
02 43 50 30 41  
www.ecofac-bs.fr  
JPO : 25 janvier 2025  
8 Mars 2025

### 73 FAB'ACADEMY

1 rue du Ribay,  
72000 Le Mans  
02 43 21 77 77  
www.fabacademy-pdl.fr  
JPO : 6 décembre 2024  
1<sup>er</sup> février 2025  
22 mars 2025

### 74 AFTRAL

ZA la Gaurfie,  
Route de Saint-Nazaire,  
53000 Laval  
02 43 58 98 37  
www.aftral.com  
JPO : 1<sup>er</sup> février 2025  
19 mars 2025  
25 avril 2025  
23 mai 2025  
27 juin 2025  
29 août 2025

### 75 ARIFTS PAYS DE LA LOIRE

6 Boulevard Georges Morel  
02 40 75 80 07  
www.arifts.fr  
JPO : 17 janvier 2025 (Laval)  
18 janvier 2025 (Angers)  
25 janvier 2025 (Rezé)

### 76 ETSO-ÉCOLE SUPÉRIEURE DE CHIMIE, EAU, PROCÉDÉS D'ANGERS

50 rue Michelet,  
49008 Angers  
02 41 88 98 33  
www.etsco.fr  
JPO : 7 décembre 2024  
31 janvier 2025  
1 février 2025  
1 mars 2025

### 77 ISEN OUEST

33 Avenue du champ  
de Manoeuvre,  
44470 Carquefou  
02 30 13 05 60  
www.isen-ouest.fr

### 78 ECOLE TERRADE LAVAL

38 rue de Paris,  
53000 Laval  
02 43 35 30 81  
www.groupe-terrade.com  
JPO : 7 décembre 2024  
25 janvier 2025  
8 février 2025  
15 mars 2025  
26 avril 2025  
24 mai 2025

### 79 MFR/CFA LES FORGES

1 Le Bois des Haies  
route de Preval BP 890055,  
72403 La Ferté-Bernard  
02 43 93 60 89  
www.mfr-fertebernard.fr  
JPO : 25 janvier 2025  
22 mars 2025  
24 mai 2025

### 80 AGRICAMPUS LAVAL

321 route de Saint-Nazaire,  
53013 Laval  
02 43 68 24 93  
www.agricampus-laval.fr  
JPO : 25 janvier 2025  
8 mars 2025

### 81 GÉNÉRATION GRAND'R

Le réseau de l'enseignement  
Agricole Public des Pays de  
la Loire  
www.generation-grand-r.fr

### 82 LYCÉE ROCHEFEUILLE

499 route d'Ambrières,  
53100 Mayenne  
02 43 04 11 73  
www.rochefeuille.net  
JPO : Samedi 25 janvier 2025  
Samedi 29 mars 2025

### 83 CAMPUS ORION

7 boulevard du Maréchal  
Leclerc,  
53600 Evron  
02 43 01 62 30  
www.campus-orion.fr  
JPO : 1<sup>er</sup> février 2025  
29 mars 2025

### 84 CFA EC 53

25 rue du Mans,  
53000 Laval  
02 43 59 70 44  
www.cfa-ec53.fr

### 85 LYCÉE PRIVÉ D'AVESNIÈRES

51 rue d'Avesnières,  
53000 Laval  
02 43 02 82 82  
www.avesnieres.fr  
JPO : vendredi 31 janvier  
samedi 1<sup>er</sup> février

### 86 ENSEIGNEMENT CATHOLIQUE DE LA MAYENNE

37 rue du Britais,  
53012 Laval  
02 43 26 18 00  
www.ddec53.fr

INFORMATION SERVICE ET SERVICE MÉTIERS FORMATIONS